

Hilf Familien: Gefühle & Bedürfnisse sichtbar machen

Du möchtest etwas bewegen? Dann kannst du genau hier anfangen.

Mit dem Flyer auf Seite 2 gibst du Eltern ein Werkzeug an die Hand! Du kannst ihn ganz einfach ausdrucken und in deiner Kita, Schule, Grundschule oder deinem Verein aufhängen. So machst du Gefühle und Bedürfnisse sichtbar, und stärkst Familien nachhaltig.

Was du damit machen kannst:

- Drucke den Flyer auf Seite 2 aus
- Hänge ihn in deiner Kita, Schule, Grundschule oder deinem Verein auf
- Gib ihn an Freund:innen, Lehrer:innen oder andere Fachpersonen weiter

Was Eltern und Kinder dadurch gewinnen

Wenn Gefühle und Bedürfnisse sichtbar werden, verändert sich der Alltag.

Kinder lernen:

- ihre Gefühle zu erkennen und zu benennen
- sich besser auszudrücken
- sich selbst zu verstehen

Eltern gewinnen:

- mehr Klarheit in herausfordernden Situationen
- konkrete Formulierungshilfen
- mehr Verbindung statt Konflikt
- So entsteht ein Familienalltag, in dem sich alle gesehen und verstanden fühlen.

Und gleichzeitig bewirkst du noch mehr:

Du trägst dazu bei, dass dein Kind in einer Welt aufwächst, in der es auch außerhalb der Familie besser verstanden wird, von Freund:innen, Bezugspersonen und der Gesellschaft. Denn je mehr Menschen sich mit Gefühlen und Bedürfnissen auseinandersetzen, desto mehr Verbindung entsteht. Und das verändert langfristig, wie wir miteinander leben.

33 %
Preisvorteil*

Eltern sein leichter machen!

Mit konkreten Werkzeugen für weniger Konflikte
und mehr Verbindung im Familienalltag.

Bedürfnisse verstehen. Gefühle begleiten. Konflikte lösen.

Für dich: Mit den Eltern Cards bekommst du...

- Klarheit über die Gefühle hinter Kinderverhalten
- Verständnis für die Bedürfnisse deines Kindes
- Formulierungshilfen für schwierige Gespräche
- Orientierung in akuten Konfliktsituationen

Du reagierst sicher in schwierigen Situationen und
stärkst gleichzeitig die Beziehung zu deinem Kind!



<https://happyfam.de/produkt/elternratgeber-gefuehle-beduerfnisse-konflikte/>

Gefühle und Bedürfnisse spielerisch entdecken

Für dein Kind: Mit den Superkraft Kinderkarten lernt dein Kind...

- Gefühle zu erkennen und zu benennen
- Bedürfnisse hinter Gefühlen zu verstehen
- sich selbst besser zu verstehen und auszudrücken
- emotionale Stärke zu entwickeln

Gefühle und Bedürfnisse werden zu Superkräften für
dein Kind!



<https://happyfam.de/produkt/gefuehlskarten-fuer-kinder-beduerfniskarten-fuer-kinder/>

*Du erhältst das 3er Paket Eltern Cards und/oder das 3er Paket Superkraft Kinderkarten mit 33 % Preisvorteil gegenüber dem Originalpreis. Zeitlich begrenzte Gültigkeit oder solange der Vorrat reicht. Bitte den Link oder QR-Code nutzen. Fragen? Ich freue mich von dir zu hören: Karin Waller, HappyFam, info@happyfam.de, www.happyfam.de